



\* 重要！ しっかり読んで、お手元に保管をお願いします \*

## スクーリング参加前に行なう 2 つの『宿題』

🦋 宿題① 🦋 当日までに覚えてきてください。

【1】 フットチャートの「57ヶ所の反射区」

【2】 映像教材 DVD の「トリートメントの流れ」

[1] ・フットチャートで反射区名と位置の予習をしてください。(※番号まで覚える必要はありません)

・特に「腎臓」「膀胱」の二か所はポイントになる重要箇所です。しっかり覚えてください。

[2] ・映像教材 DVD を何度もくり返し見て (20 回以上)、流れ・順番を覚えてください。

・特にしっかり見て覚えてきてほしい点：

\* 手順：当日は【宿題②】で作成した手順書を見ながらできますが、ペアになる方へのご迷惑や進行の妨げとならないよう、また 2 日目最後の見極め (技術チェック) でスムーズに合格できるよう (合格基準に達しない場合はスクーリングへの再参加が必要になります)、手順は事前に覚えてきてください。

\* 立った時の動作：ひざの使い方

クライアントの足を引く動作 ⇒ ベッドに近づく：後ろ足のひざの曲げ伸ばし

クライアントの足を押す動作 ⇒ ベッドから離れる：前足のひざの曲げ伸ばし

・DVD は 30 分構成 (左足 10 分/右足 10 分/両足 10 分) です。毎回通して見ると後半集中できなくなることがあるので、小分けに見て練習することをお勧めします。

🦋 宿題② 🦋 映像教材 DVD 「トリートメントの流れ」を見て、手技の流れを書面に絵で描き起こして、図解書(手順書)を作成してください。

※『開催日の 2 週間前 (必着) まで』に、JREC 指導部へ提出！※

### ①【作成方法・ご注意】

・映像教材 DVD 「トリートメントの流れ」を見て、手順の動作を 1 コマずつ一時停止させながら全手順の絵を描きます。

(※手順を途中省略したりせず、全手順・全コマを描き出すこと。コマ数が極端に少ないと再提出になります)

・ A4 用紙 2 枚 (お手持ちのレポート用紙・コピー用紙・ルーズリーフなど) にまとめます。(※裏面は白紙にしておく)

〔 ・ 1 枚目…「片足(左足)のトリートメント」の流れ  
・ 2 枚目…「両足同時」のトリートメント」の流れ 〕

\* 1 枚目(片足)は、最初に行う「左足」の手技を描いてください。左足と右足で同じ手技をくり返しますが、右足の場合施術を行なう手が逆になるところには★などのマークをつけるか、簡単な文字で記しておいてください。

\* 必ず A4 用紙 2 枚 (片足 1 枚/両足 1 枚/裏面は白紙) におさめてください。(枚数が多いと施術中に紙をめくる回数が多くなったり、文字数が多いと文字を目で追ってしまうため施術の手が止まってしまうことがあるので必須)

\* 絵の上手・下手は問いません。ご自身が見て手順を思い出せるものであれば大丈夫です。スクーリング中に施術の流れを忘れた際、作成した図解書を見てすぐに次の手順を思い出せるようなものを作成しておきましょう。

### ②【完成したら…】

・ 1 枚目に【氏名】・【スクーリング参加予定日+会場】(例：山田花子/7 月 7 日/東京) を記入してください。

・ コピーを取ってください。1 部は事前に提出、もう 1 部は当日持参いただきます。

### ③【提出】

・ 開催日の一ヶ月前に送られてくる案内書に同封されてくる「アンケート用紙」と一緒にご提出いただきます。

\* 提出期限：開催日の 2 週間前まで必着 (※厳守しないと参加不可になる可能性有)

・ 提出先：〒171-0022 東京都豊島区南池袋 1-25-9 今井ビル 5F / JREC 日本リフレクソロジスト認定機構 指導部 宛

〇〇〇 次ページも重要！ つづく 〇〇〇

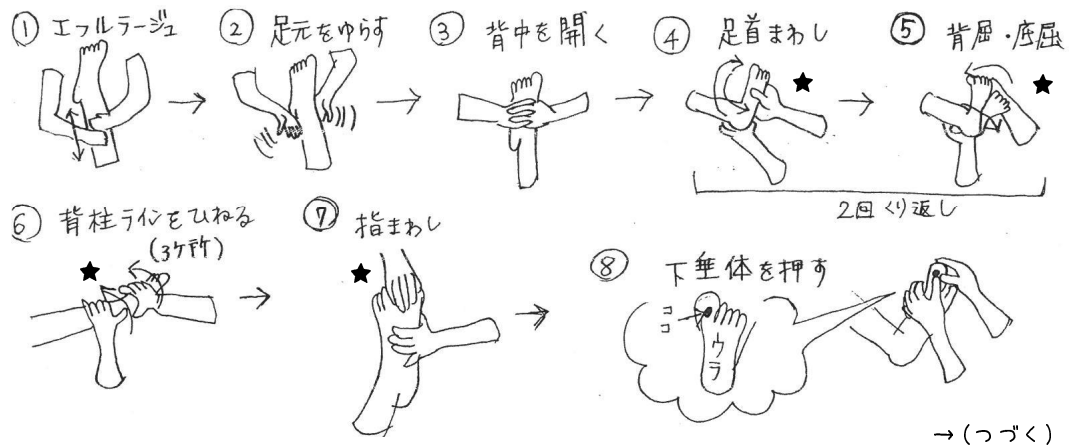
## ⚠ 図解書(手順書)の重要ポイント 📖

<p>✓ 『すべての手順』の絵を描き出しましたか？</p>	<p>○ 片足・両足、それぞれ20コマ以上になるはずですが、</p> <p>× 手順を途中省略して、絵(コマ数)が少なすぎると再提出になります。</p>
<p>✓ 『用紙のサイズ、枚数』は大丈夫ですか？</p>	<p>○ A4用紙(ご自分で用意)、全2枚です。(1枚目=左足/2枚目=両足)</p> <p>× 違うサイズの用紙、枚数が3枚以上・1枚以下は再提出になります。</p>
<p>✓ 『文字』をたくさん書いていませんか？</p>	<p>○ 下のサンプルのように文字は最小限に。</p> <p>× 絵ではなく文字で説明していたり、文字が極端に多いと再提出になります。(施術中に文字を目で追ってしまい、その間手が止まってしまう為)</p>
<p>✓ 『提出期限内』に提出できますか？</p>	<p>○ 開催日の2週間前必着で指導部に提出いただきます。期限厳守です。</p> <p>× 期限内に届かない場合、ご参加できなくなる可能性があります。</p>

### ✏️ 描き方サンプル ✏️

「片足」「両足」それぞれ、描きはじめのサンプルです。このような要領で描いていくと、それぞれ1枚に20コマ以上になります。文字はこのような最小限にしましょう。

#### 【1枚目：片足】



#### 【2枚目：両足】

